

# FORMATIONS BÉNÉVOLES

**AVRIL- MAI 2022**

Des formations **gratuites** autour de la  
COMMUNICATION à destination des bénévoles  
associatifs

## Savoir communiquer/ Présenter et parler de son association, de son réseau associatif

La notion de communication est indispensable à traiter et maîtriser dans les structures associatives pour pouvoir atteindre tous les publics visés (bénéficiaires des actions, partenaires, médias, etc).

### OBJECTIFS :

Définir ou redéfinir des outils de communication en place ou absents des structures, échanger sur les pratiques, découvrir de nouveaux outils et moyens pour affiner et se projeter dans une démarche de communication.

**Formatrice** : Céline BONNET

*Fédération Départementale Familles Rurales*

**Quand ?** Vendredi 15 Avril de 9h30 à 12h30

**Où ?** UDAF, 18 rue Georges et Valentin Lemoine

**Limité à 12 participant.e.s**

# Créer et diffuser des supports (flyers, affiches, newsletter)

## OBJECTIFS:

Développer de nouvelles compétences pour les bénévoles: mieux parler des projets, des actions de son association en s'appropriant des supports pour adapter sa communication.

**Formatrice** : Céline BONNET

*Fédération Départementale Familles Rurales*

**Quand ?** Vendredi 15 Avril de 13h30 à 16h30

**Où ?** UDAF, 18 rue Georges et Valentin Lemoine

**Limité à 12 participant.e.s**

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

**Mail** : [catherine.bouny@famillesrurales.org](mailto:catherine.bouny@famillesrurales.org)

**Tél** : 09 62 03 55 87 / 07 83 35 16 10

*Le repas n'est pas pris en charge.*

**Matériel requis:** ordinateur (À l'inscription merci de nous indiquer si vous n'en disposez pas)

# Communiquer grâce à internet (page Facebook, site,...)

Cette formation répond à un enjeu majeur de la dématérialisation numérique, de la digitalisation: quels outils numériques utiliser pour faciliter la communication pour son association ?

## OBJECTIFS :

Se familiariser avec des moyens, les comprendre pour mieux les développer et les utiliser.

**Formateur :** Stéphane VANSTAEN

*Fédération Départementale de la Haute-Vienne*

**Quand ?** Mardi 3 Mai de 10h à 12h30 /13h30 à 17h

**Où ?** UDAF, 18 rue Georges et Valentin Lemoine

**Limité à 12 participant.e.s**

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

**Mail :** [catherine.bouny@famillesrurales.org](mailto:catherine.bouny@famillesrurales.org)

**Tél :** 09 62 03 55 87 / 07 83 35 16 10

*Le repas n'est pas pris en charge.*

**Matériel requis:** ordinateur (À l'inscription merci de nous indiquer si vous n'en disposez pas)

# FORMATIONS BÉNÉVOLES

**MAI 2022**

## Formation gratuite

Réseau voisinier: Comprendre et connaître le principe de fonctionnement et d'organisation.

### OBJECTIFS :

Sensibiliser les bénévoles à la thématique du vieillissement, de l'isolement et de la prévention de la perte d'autonomie.

**Formatrice** : Florence DUVIALLARD

*Fédération Régionale Familles Rurales*

**Quand ?** Date à définir

**Où ?** UDAF, 18 rue Georges et Valentin Lemoine

**Limité à 12 participant.e.s**

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

**Mail** : [catherine.bouny@famillesrurales.org](mailto:catherine.bouny@famillesrurales.org)

**Tél** : 09 62 03 55 87 / 07 83 35 16 10

Le repas n'est pas pris en charge.

# FORMATIONS BÉNÉVOLES

**JUIN 2022**

Des formations **gratuites** autour de la  
BUREAUTIQUE à destination des bénévoles  
associatifs

## Formation WORD

### OBJECTIFS :

Connaître ou revoir les différentes fonctionnalités de Word: Savoir  
présenter, mettre en forme, insérer,....

**Formatrice** : Catherine BOUNY

*Fédération Départementale Familles Rurales*

**Quand ?** Vendredi 10 Juin de 9h30 à 12h30 / 13H30 à  
16h30

**Où ?** UDAF, 18 rue Georges et Valentin Lemoine

**Limité à 12 participant.e.s**

# Formation EXCEL

## OBJECTIFS

Connaître ou revoir les différentes fonctionnalités d'Excel: un outil de recueil de données, outil de calcul.

**Formatrice** : Catherine BOUNY

*Fédération Départementale Familles Rurales*

**Quand ?** Vendredi 24 Juin de 9h30 à 12h30 / 13H30 à 16h30

**Où ?** UDAF, 18 rue Georges et Valentin Lemoine

**Limité à 12 participant.e.s**

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

**Mail** : [catherine.bouny@famillesrurales.org](mailto:catherine.bouny@famillesrurales.org)

**Tél** : 09 62 03 55 87 / 07 83 35 16 10

*Les repas ne sont pas pris en charge.*

**Matériel requis**: ordinateur (À l'inscription merci de nous indiquer si vous n'en disposez pas)

# FORMATIONS BÉNÉVOLES

## SEPTEMBRE 2022

### Formation gratuite

## Le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD): tous concernés.

### OBJECTIFS :

Sensibilisation à la loi sur le RGPD (Règlement Général de la Protection des Données)

Comprendre et connaître les objectifs de la loi, qui est concerné?....

Appliquer le RGPD: mode d'emploi

**Formatrice** : Catherine BOUNY

*Fédération Départementale Familles Rurales*

**Quand ?** Vendredi 23 Septembre de 9h30 à 12h30 / 13H30 à 16h30

**Où ?** UDAF, 18 rue Georges et Valentin Lemoine

**Limité à 12 participant.e.s**

### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

**Mail** : [catherine.bouny@famillesrurales.org](mailto:catherine.bouny@famillesrurales.org)

**Tél** : 09 62 03 55 87 / 07 83 35 16 10

*Le repas n'est pas pris en charge.*

**Matériel requis:** ordinateur (À l'inscription merci de nous indiquer si vous n'en disposez pas)